

Auszeit für Körper und Seele

Echtes Wohlfühl können wir nur dann empfinden, wenn wir frei von Schmerzen und Anspannung sind. Ruhe und Entspannung sind in einer Zeit, die immer hektischer und kräftezehrender scheint, jedoch leider eher die Ausnahme. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Anwendungen, die den Stress von Ihnen abfallen lassen und den Geist ebenso stärken wie den Körper.

Mit einer unserer Wohlfühlbehandlungen gönnen Sie sich Momente, in denen Sie mit allen Sinnen genießen können.



Olga Norkus
Olga Fondis Physiotherapie
Bunsenstraße 10
30890 Barsinghausen

05105 – 66 49 265
info@fondis-physiotherapie.de
www.fondis-physiotherapie.de

Auszeit für Körper und Seele

Ganzkörpermassage mit Aromaöl

Mit allen Sinnen genießen Diese sanfte Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen mildert und löst Blockaden und Verspannungen im Energiesystem des Körpers. Lassen Sie den Alltag für eine Stunde hinter sich und entspannen Sie sich!

60 Minuten | 66,00 €

Teilmassage mit Aromaöl

Entspannung pur Diese gezielte Rückenmassage löst nicht nur Muskelverspannungen, sondern bringt darüber hinaus Ihren Stoffwechsel auf Trab. Ideal für einen guten Start in den Tag oder eine Erholungspause zwischendurch.

30 Minuten | 36,00 €

Ganzkörper-Lymphdrainage

Muskelentspannung und Schmerzlinderung

Eine Störung des lymphatischen Systems führt oft zu schmerzhaften Schwellungen, insbesondere an Armen und Beinen. Mit speziellen kreisförmigen Bewegungen wird die gestaute Gewebsflüssigkeit abgebaut, der Schmerz gelindert, die Lymphgefäßmuskulatur angeregt und deren Neubildung gefördert.

60 Minuten | 66,00 €

Gesichtsmassage mit Lymphdrainage

Sanfte Behandlung mit Mehrwert Bei der manuellen Lymphdrainage werden Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe durch sanfte Massage abgebaut. Eine Anwendung im Gesicht entspannt nicht nur die Nasennebenhöhlen, sondern steigert zudem die Durchblutung und bietet so eine ganz natürliche Antifaltenwirkung.

30 Minuten | 36,00 €

Fußreflexzonenmassage

Ein echter Kick für die Selbstheilungskräfte

Mittels dieser traditionellen Druckmassage werden die Reflexzonen der Fußsohle, des Fußrückens und der Zehen sanft stimuliert. So wird die Durchblutung des ganzen Körpers angeregt, der Sauerstoffeintrag verbessert und eine Vielzahl von Schmerzen und Beschwerden gelindert oder sogar beseitigt.

30 Minuten | 36,00 €

Schröpfkopftherapie

Verleiht Ihrem Gewebe neue Spannkraft Das Verfahren der Schröpfkopftherapie wird seit über 5.000 Jahren angewendet. Es aktiviert Flüssigkeitszirkulation und Stoffwechsel, erhöht den Muskeltonus und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

20 Minuten | 22,00 €

Lava Shell-Ganzkörpermassage

Innovative Behandlung mit Tiefenwirkung

Bei dieser Wärmemassage werden echte, polierte Venusmuscheln verwendet. Die Lava Shell-Methode wirkt ungemein entspannend für den ganzen Körper, lockert verkrampte Muskulatur und hilft ideal gegen Müdigkeit.

60 Minuten | 77,00 €

Lava Shell-Rückenmassage

Wärmende Muscheln für einen entspannten Rücken

Der größte Muskel des menschlichen Körpers – unser Rücken – wird beispielsweise durch langes Sitzen stark beansprucht. Diese Anwendung durchwärmt und lockert die Rückenmuskulatur und sorgt für verbesserte Beweglichkeit und Entspannung.

30 Minuten | 41,00 €

Bienenwachspackung und Rückenmassage

Eine Wohltat für Ihre Haut Goldgelbes Bienenwachs mit zellanregendem Vitamin A und anregendes Honig-Ingweröl sorgen nachhaltig für samtweiche Haut und belebende Frische.

60 Minuten | 66,00 €